

Unser Weg zum Gesundheitsmanagement: Ein Blick hinter die Kulissen

07.03.2024, Dr. Claudia Hildebrand, Dr. Philip Bachert

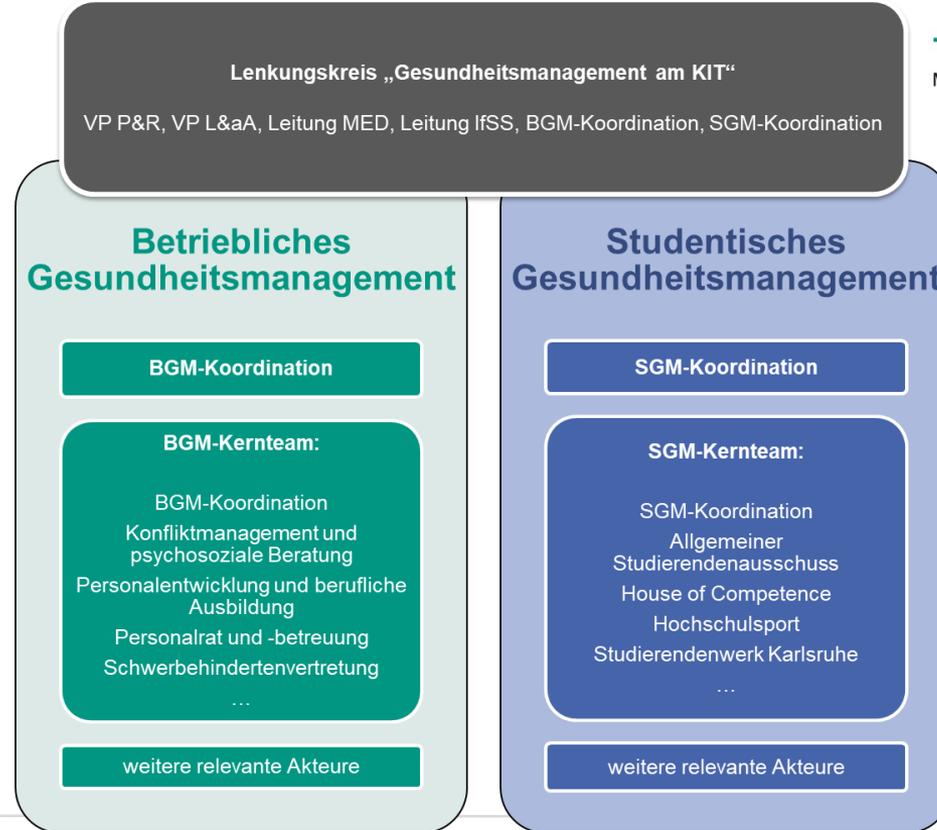
Integriertes Gesundheitsmanagement am KIT

Präsidiumsbeschluss 2021

Mission:

Das KIT ist ein Ort, an dem alle Statusgruppen gesund lernen, leben und arbeiten können.

<https://gesundheit.net.kit.edu/>



Integriertes Gesundheitsmanagement am KIT

Präsidiumsbeschluss 2021

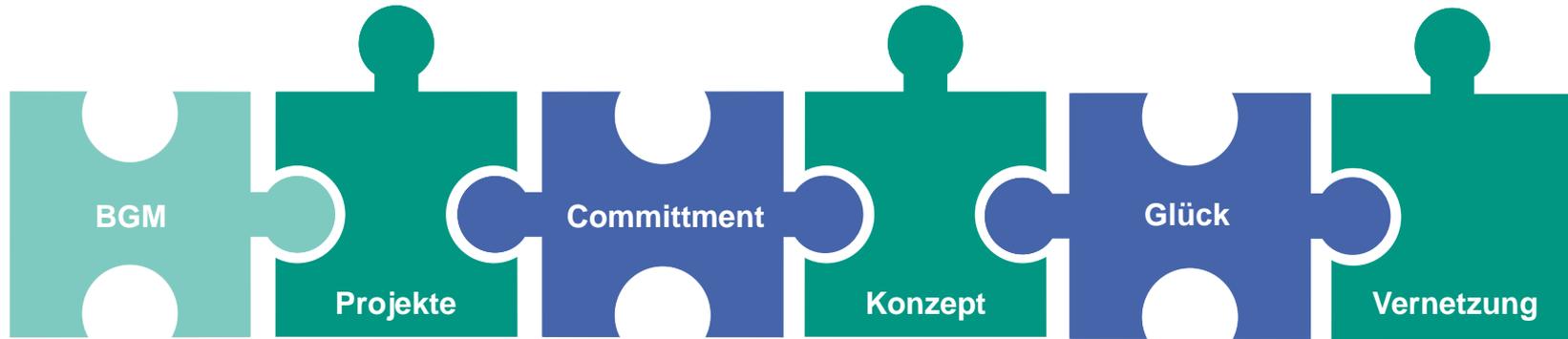
Mission:

Das KIT ist ein Ort, an dem alle Statusgruppen gesund lernen, leben und arbeiten können.

<https://gesundheit.net.kit.edu/>



Unser Weg zum Gesundheitsmanagement: Hinter den Kulissen



„Erfahrung bleibt die beste Wünschelrute.“



„Denke an kleine Ziele und erwarte kleine Erfolge. Denke an große Ziele und erziele große Erfolge.“



“Stakeholders are not only interested in your project, but are also committed to it.”



„Sag mir, wie ein Projekt beginnt und ich sage Dir, wie es endet.“



„Glück ist Scharfblick für Gelegenheiten und die Fähigkeit, sie zu nutzen.“



„Wenn du schnell gehen willst, geh alleine. Wenn du weit kommen willst, geh mit anderen.“

Unser Weg zum Gesundheitsmanagement: Hinter den Kulissen



- **Initiierung & Koordination:**

Institut für Sport und Sportwissenschaft,
AG Sozial- und Gesundheitswissenschaften

- **Praktische Erfahrungen:** seit 2007 etablierte Strukturen, Prozesse und Interventionen; Benchmarks & externe Prozessberatung

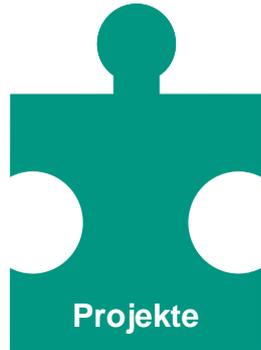
- **Wissenschaftliche Expertise:** Projekte, Promotionen und Publikationen



Projektleitung MyHealth



Unser Weg zum Gesundheitsmanagement: Hinter den Kulissen



MyHealth – Gesund studieren am KIT



ActivityKIT – Der Bewegungsbaukasten für KIT-Studierende



- **Aktionsforschung:** Forschung als Mittel zur Veränderung und Publikationen in renommierten Fachzeitschriften
- **Kommunikationsstrategie:** Kommunikationsziele, Bezugsgruppen, Kommunikationskanäle
- **Auszeichnungen:** UKBW-Preis, CH-Award, Stiftung Wissen+Kompetenzen

Unser Weg zum Gesundheitsmanagement: Hinter den Kulissen



Steuerungsgremium: besetzt mit zentralen Akteuren (u. a. HoC, Studierendenvertretungen, SWKA, Hochschulsport, TK)

Beteiligung von wirkmächtigen Stakeholdern:

- institutionelle Stellung
- struktureller Entscheidungsmacht
- Zugang zu weiteren Gremien
- Expertise

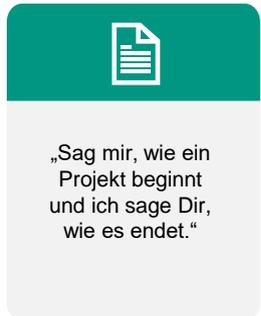
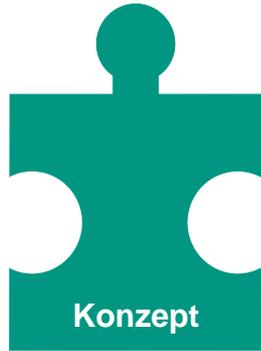


Prof. Dr. A. Wanner



Prof. Dr. A. Woll

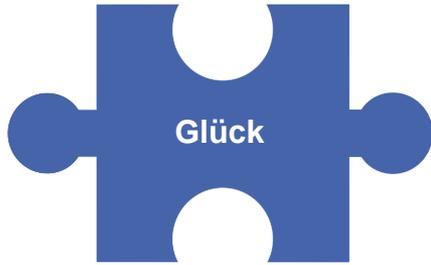
Unser Weg zum Gesundheitsmanagement: Hinter den Kulissen



Konzept für die nachhaltige Verankerung des Studentischen Gesundheitsmanagements am Karlsruher Institut für Technologie im Rahmen des Projekts MyHealth

- **Frage 1:** Weshalb beschäftigen wir uns mit SGM?
- **Frage 2:** Wo stehen wir?
- **Frage 3:** Wohin wollen wir und was wird dafür benötigt?

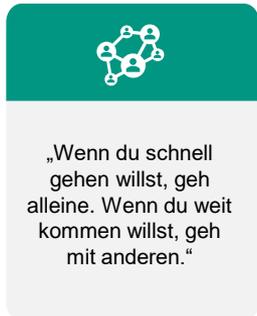
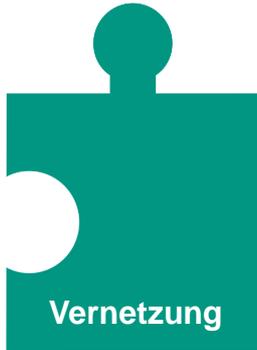
Unser Weg zum Gesundheitsmanagement: Hinter den Kulissen



(hochschul-)politische Entwicklungen:

- Okanagan Charta
- Kompetenzzentrum Gesundheitsfördernder Hochschulen
- Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband
- Qualitätspakt Lehre
- Corona-Pandemie

Unser Weg zum Gesundheitsmanagement: Hinter den Kulissen

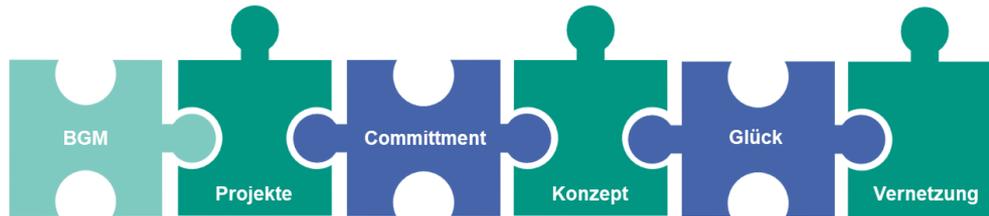


- **„Vernetzen statt Verdoppeln“:** Identifikation und Vernetzung von Akteuren (*soziale Netzwerkanalyse*)
- **Arbeiten in Strukturen:** in Forschung, Lehre und Governance
 - Publikationen, studentische Arbeiten und Gremiensitzungen
- **Austausch & Reflektion** in der (Scientific) Community



Synergien schaffen

Unser Weg zum Gesundheitsmanagement: Hinter den Kulissen



Das Selbstverständnis des Student Health Lab



Die Handlungsfelder des Student Health Lab

Projekte

Forschung

Lehre

Partizipation
und
Vernetzung

■ www.student-health-lab.de

■ @studenthealthlab



Weitere Entwicklung



Leitung

- Dr. Claudia Hildebrand, Leitung, Koordination BGM
- Dr. Philip Bachert, stellvertr. Leitung, Koordination Student Health Lab



Team

- Denise Buck (seit 2019)
- Jonathan Diener (seit 2021)
- Svenja Sers (seit 2021)
- Raphael Schilling (seit 2023)
- Sarah Höfers (seit 2023)
- Karolin Schmid (seit 2024)

Hilfskräfte, Praktikant:innen, Übungsleiter:innen

AB Gesundheitsmanagement in Hochschule und Betrieb



Leitung

- Dr. Claudia Hildebrand, Leitung, Koordination BGM, Geschäftsstelle Gesundheitsfördernde Hochschulen Südwest
- **Dr. Philip Bachert: Interdisziplinäre Zusammenarbeit zur Förderung der Gesundheit von Studierenden**

Team

- Denise Buck, Geschäftsstelle Netzwerk GH Südwest
- **Karolin Schmid & Jonathan Diener: Förderung eines gesunden Sitzverhaltens am Arbeitsplatz mit Isa (Intelligenter Sitzverhaltensassistent) – Projekt SMIGAA**
- **Svenja Sers: Projekt „New Balance“ – Entwicklung einer gesunden Work-Life-Balance**
- **Raphael Schilling: Der Fitness-Check für Studierende am KIT – ein Projekt zur Förderung der Gesundheitskompetenz**
- **Sarah Höfers: ActiveLearn – Gesund Lernen am KIT**