

„Verstetigung Hoch 2“

Einladung zum Netzwerktreffen am 07.03.2024, 10:00 – 15:30 Uhr

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Euch herzlich zu unserem 1. Netzwerktreffen im Jahre 2024 ein. Unter dem Motto „Verstetigung hoch2“ geben wir Einblicke, wie Verstetigungen erfolgreich gelingen können.

Am Vormittag widmen wir uns der Verstetigung des Gesundheitsmanagements am KIT, ab mittags schauen wir auf die Ergebnisse vom Verstetigungsprozess im Netzwerk GHSW.

Der Austausch soll nicht zu kurz kommen, diesen haben wir bei einer großzügigen Mittagspause vorgesehen.

vorläufiges Programm:

09:30 Uhr: *Ankommen*

10:00 Uhr: Begrüßung und Grußwort

(A. Woll, Leiter Institut für Sport und Sportwissenschaft angefragt)

10:15 Uhr: Interaktive Vorstellungsrunde (B. Steinke)

10:45 Uhr: Vortrag „Unser Weg zum Gesundheitsmanagement: Hinter den Kulissen“

(C. Hildebrand)

11:05 Uhr: Das Team vom Gesundheitsmanagement am KIT stellt ausgewählte Projekte im Rahmen eines Poster-Walks vor:

- Netzwerkanalyse: Interdisziplinäre Zusammenarbeit im Kontext von Gesundheitsförderung für Studierende im Setting Hochschule (P. Bachert)
- ActiveLearn: Gesund Lernen am KIT (S. Höfers)
- Fitness-Check für Erstsemesterstudierende (R. Schilling)
- New Balance: Entwicklung einer gesunden Work-Life Balance von Studierenden und Beschäftigten am KIT (S. Sers)
- Einsatz von KI im BGM: Der intelligente Sitzverhaltensassistent (ISA von Deep Care GmbH) (K. Schmid, C. Hildebrand)

12:30 Uhr: *Mittagspause & Zeit für Austausch*

14:00 Uhr: Gelingende Netzwerkarbeit: Meilensteine des Verstetigungsprojekts & Staffelstabübergabe an das „neue“ Steuerungsgremium

15:00 Uhr: Abschluss

Kosten: kostenfrei

Ort: Karlsruher Institut für Technologie (KIT)

Allgemeines Verfügungsgebäude (AVG), Geb. 50.41, Raum 145/146, Campus Süd

Informationen zur Anreise/Anfahrt sowie den Gebäudeplan Campus Süd finden Sie

unter: <https://www.kit.edu/kit/anfahrt.php#Anker1>

Anmeldung unter:

<https://www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen-sw.de/netzwerktreffen-am-02-05-2023/>

Gefördert durch:

Wir freuen uns auf den Austausch!

Team Gesundheitsmanagement KIT & Koordinierungsgruppe GHSW

