



Gesundheitsfördernde
Hochschulen
SÜDWEST



PH Schwäbisch Gmünd
University of Education



Erfahrungsaustausch Mental Health First Aid (MHFA)

20.10.2023, 11.40 - 12.45 Uhr, Dr. Mona Kellner & Dr. Brigitte Steinke

Relative Veränderungen der Fehlzeiten in relevanten Diagnosekapiteln in den Jahren 2000 bis 2022

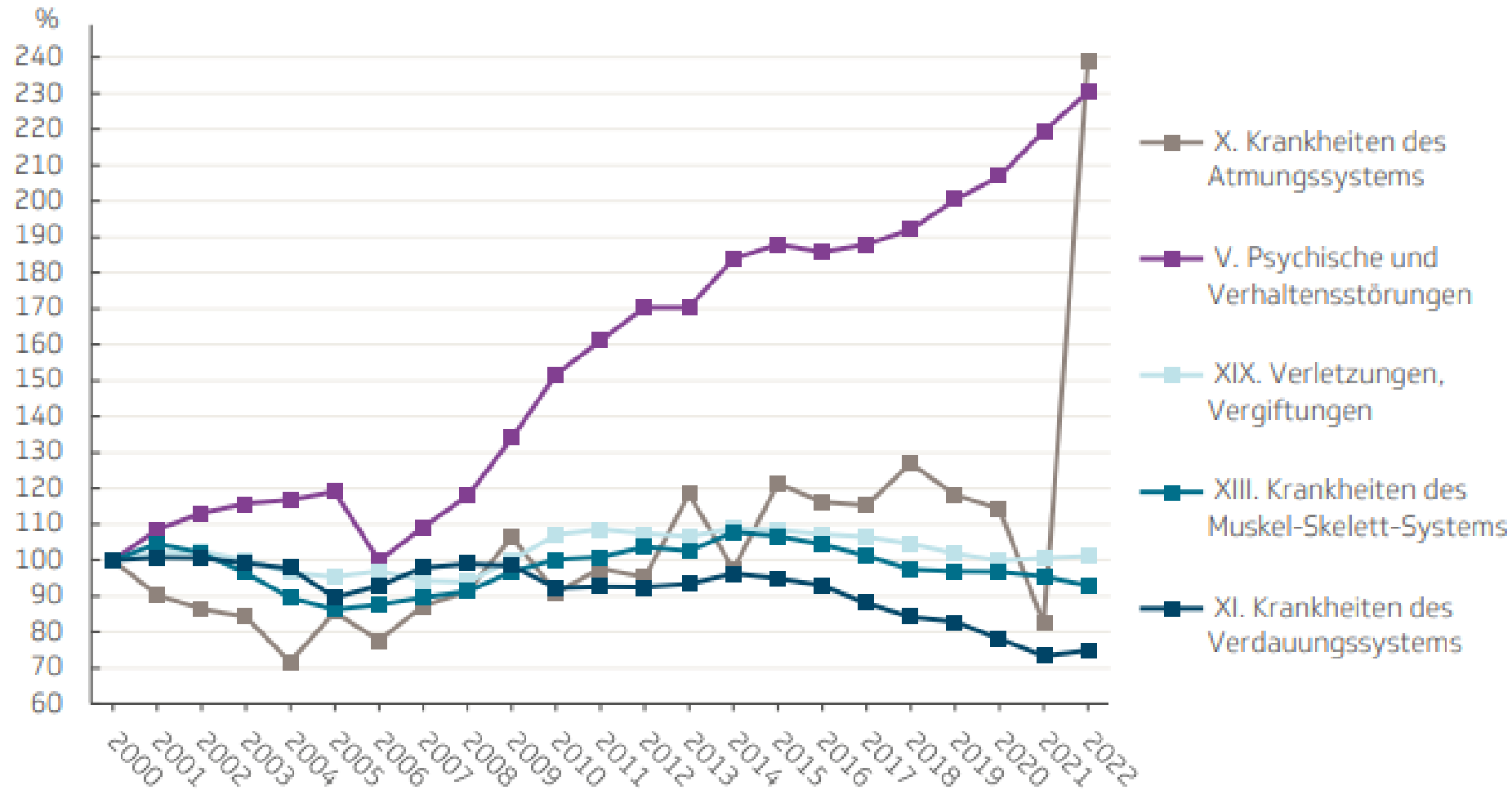


Abbildung 46 (Erwerbspersonen mit Mitgliedschaft in der Techniker, standardisiert)

Mental Health First Aid

Was ist das?

„MHFA Ersthelfer leistet einen Beitrag, Vorurteile gegenüber Menschen mit psychischen Störungen abzubauen.“

- ▶ Jede*r kann erste Hilfe für psychische Gesundheit leisten!
- ▶ Entwickelt in Australien nach dem Vorbild der körperlichen „Erste Hilfe“

Sensibilisierung - kompetente Unterstützung - deutschlandweite Vernetzung

- ▶ Evidenzbasiert
- ▶ Global vertreten
- ▶ Gemeinnützig



Mental Health First Aid Schulungsmöglichkeiten

- ▶ https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/ersthelferin_werden/
- ▶ Kursangebot für Privatpersonen & für Unternehmen/Hochschulen
- ▶ Schulungen online und in Präsenz möglich
- ▶ Schulungsdauer: jew. 12 Stunden

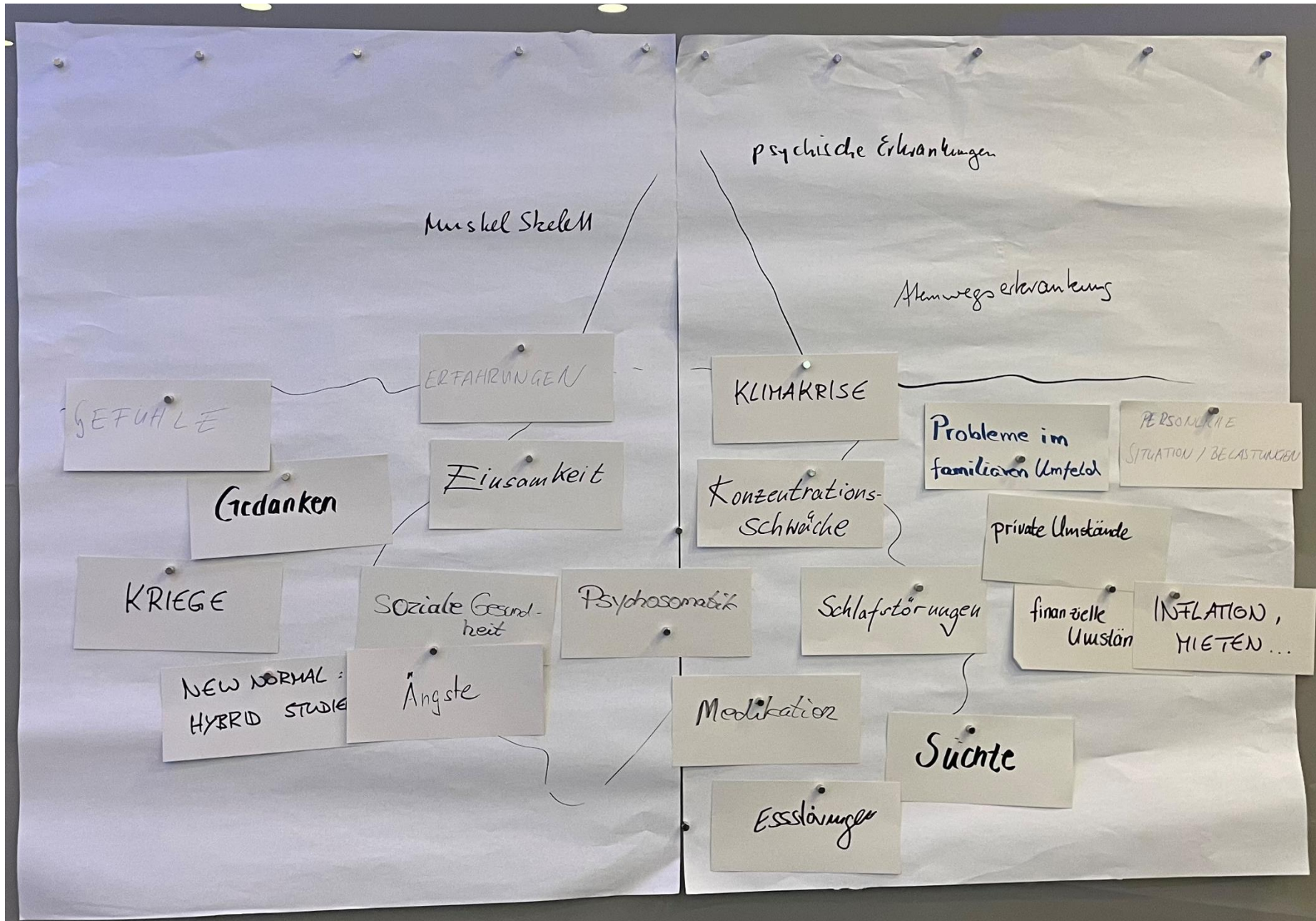
- ▶ Instruktoresschulung (5 Ausbildungstage)
 - ▶ Ersthelfer-Zertifikat
 - ▶ Professionelle Erfahrung in der Unterstützung und Behandlung von Menschen mit psychischen Störungen
 - ▶ Fundiertes theoretisches Fachwissen über psychische Störungen und deren Behandlung
 - ▶ Respektvolle Haltung gegenüber Betroffenen
 - ▶ Sicherheit und Erfahrung im Präsentieren und Anleitung von Gruppen
 - ▶ Sehr gute Moderations- und Kommunikationskompetenz

Mental Health First Aid

Einbindung in die Hochschule/in den Betrieb

- ▶ Wer wird wie und wann geschult?
- ▶ Wie viele Ersthelfende werden geschult?
- ▶ Beschäftigte - Studierende ?
- ▶ Kostenübernahme
- ▶ Interne Instruktor*innen und In-house Verträge

Eisbergmodell



Austausch zu Erfahrungen mit MHFA

Welche Erfahrungen habt ihr bereits gemacht?

> alternative Konzepte?

→ Marke MHFA?

> Nachhaltigkeit?

→ Studierorte

- > Hauptthematik Schulbildung?

> "Werkzeug" für Personen in Beratungsfunktion

Austausch zu Erfahrungen mit MHFA

1) Was sollte man alles mitdenken?
(vgl. Einbindung in die Organisation)

- Verstärkung / Nachhaltigkeit
- ausgewählte Funktionsträger / Multiplikatoren (Gleichstellung ...)
→ Doppelrolle transparent machen
z.B. Personal / MHFA
- Marketing / Kommunikation
- nicht nur fluktuierende Personen
- für wen sind MHFA - Erstherf. Ansprechpartnerin (Student, Staff)
- ↙ Studi ggf. abhängig von Dozent:innen
- interne Handreichung erstellen z.B. für Weiterleitung
- Stammtisch

Austausch zu Erfahrungen mit MHFA

Welche Stimmen gibt es in eurer Hochschule zu MHFA?

Welche Stimmen hört Ihr?

- Wir müssen unseren eigenen Weg finden
- das Thema interessiert mich
- Ich möchte helfen
- Work-life-Balance: wird gewünscht, um sich zu schützen
- Fragen nach Ausgleich und Gesundheits-Angeboten nehmen zu
- Schwierigkeiten, Elternzeit: wann nehmen ~~zu~~ ab
- Wir wissen zu wenig über Studienbelange / Vorfeld, zu spät, schlecht
→ Transparenz...
- wenig Lösungsorientierung in Gesprächen
zunehmend konfrontativ
- angeblicher Gewerkschaftsconflict wird "gehintert"