

Handlungsfeld:

Vorsorge	<input type="checkbox"/>	Suchtprävention	<input type="checkbox"/>
Bewegung	<input checked="" type="checkbox"/>	Arbeitsschutz	<input type="checkbox"/>
Psychische Gesundheit	<input checked="" type="checkbox"/>	Gesundheitskommunikation	<input checked="" type="checkbox"/>
Ernährung	<input type="checkbox"/>	Führungsverhalten	<input type="checkbox"/>
Work-Life Balance	<input type="checkbox"/>	Sonstiges: _____	<input type="checkbox"/>

Zielgruppe:

Verwaltung	<input type="checkbox"/>
Technik	<input type="checkbox"/>
Wissenschaft	<input type="checkbox"/>
Studierende	<input checked="" type="checkbox"/>

KukiS-Toolbox: Kompetent und kohärent im Studium- Toolbox

Projektbeschreibung und Projektziel

Das Projekt KukiS-Toolbox zielt in erster Linie darauf ab, Selbst- und Sozialkompetenzen von Studierenden der Fachhochschule Kärnten (FHK) zu fördern. Darüber hinaus wird Bewegungsförderung im Hochschulalltag thematisiert. Schwerpunkte sind

1. das studentische Kohärenzerleben (Verstehbarkeit, Bewältigbarkeit und Sinnhaftigkeit des FH-Alltages),
2. Prokrastination („Aufschieberitis“),
3. Einsamkeit im Studium bzw. soziale Integration und
4. bewegte Hochschullehre.

Nach einer Online-Umfrage unter knapp 600 Studierenden wurden bedürfnisorientiert und mit studentischer Beteiligung Lehr- und Lernmaterialien zu den Themen entwickelt. Der KukiS-Blog (<https://blog.fh-kaernten.at/kukis/>) sorgt neben der Nutzung anderer Kanäle für eine zeit- und zielgruppengemäße Kommunikation. Er bietet auch Einblicke in ausgewählte Materialien (<https://blog.fh-kaernten.at/kukis/beispiele-aus-der-toolbox-2/>), wie etwa den Folder „Willi will BALD“. Mit Sommersemester 2020 stehen allen Lehrenden und Studierenden der FHK alle Materialien via Moodle zur Verfügung. Dazu zählen u.a. Comicvideos, Podcasts, Arbeitsblätter für die Lehre und zu Hause, Folder, Postkarten. Comicvideos wurden zu den Schwerpunkten 1 bis 3 produziert und sind via YouTube frei verfügbar (z.B. „Prokrastinieren kapieren“ <https://www.youtube.com/watch?v=aojApPOZnLQ>). Eine nachhaltige Nutzung der KukiS-Toolbox im Rahmen hochschulischer Lehre sowie ein Ausbau dieser werden angestrebt. Im Rahmen einer Tour durch die FHK wird die KukiS-Toolbox den Lehrenden vorgestellt und zur Nutzung animiert, eine weiterführende Kooperation mit der Hochschülerinnen- und Hochschülerschaft an der Fachhochschule Kärnten ist in Planung. Gerade das hohe Ausmaß an studentischer Partizipation und die dadurch entstandenen kreativen, humorvollen Lehr- und Lernmaterialien machen die KukiS-Toolbox zu einem Vorzeigeprojekt.

Projekt-Laufzeit bzw. Start der initiierten Maßnahme

1. März 2019 – 29. Februar 2020

Evaluation, wenn ja

Feedback der Nutzer*innen

Beteiligte Personen/ Institutionen

Studiengänge Gesundheits- und Pflegemanagement der FHK

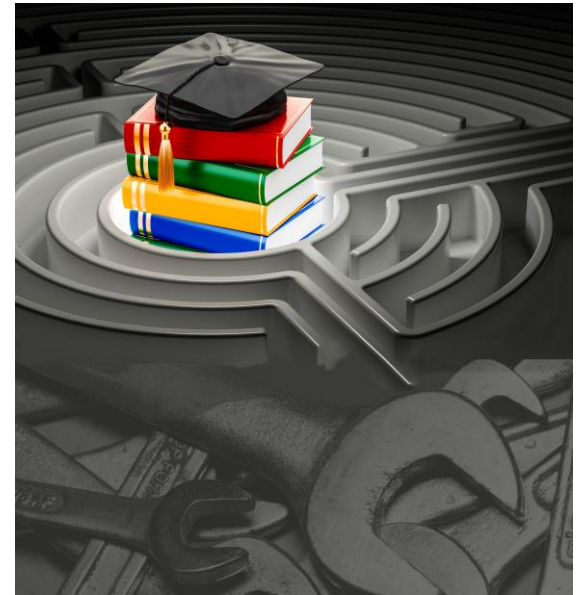
Projektleitung: Eva Mir; Projektmitarbeit: Andrea Limarutti

Studiengang Physiotherapie

Studienzweig Multimediale Technik

Österreichische Hochschüler*innenschaft an der FHK

Didaktikzentrum der FHK



Kontakt

FH-Profⁱⁿ. Priv.-Dozⁱⁿ. Mag^a. Drⁱⁿ. **Eva Mir** (geb. Brunner)

Fachhochschule Kärnten, Studiengänge Gesundheits- und Pflegemanagement

Hauptplatz 12

9560 Feldkirchen in Kärnten (Österreich)

e.mir@fh-kaernten.at

<https://blog.fh-kaernten.at/kukis/>