



Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastung -ein Überblick



Gründe

für die Erhebung der psychischen Belastung

- Anstieg der psychischen Erkrankungen
- Grundlage Arbeitsschutzgesetz zur Gefährdungsbeurteilung
- 2013 Änderung §5 Beurteilung der Arbeitsbedingungen



Was wird beurteilt? DIN EN ISO 10 075-1

- Die psychische Belastung
- Die psychische Beanspruchung

Verhältnisse am Arbeitsplatz

NICHT Beurteilung der psychischen Verfassung oder Gesundheit des einzelnen Beschäftigten

Psychische Belastung

Die Gesamtheit aller erfassbaren Einflüsse, die von außen auf den Menschen zukommen und psychisch auf ihn einwirken.
=neutral-soll erfasst werden

Psychische Beanspruchung

Die unmittelbare (nicht die langfristige) Auswirkung der psychischen Belastung im Individuum in Abhängigkeit von seinen jeweiligen überdauernden und augenblicklichen Voraussetzungen, einschließlich der individuellen Bewältigungsstrategien.



Psychische Belastung am Arbeitsplatz

- Arbeitsaufgabe-inhalte
- Arbeitsorganisation
- Soziale Beziehungen
- Arbeitsumgebung
- Neue Arbeitsformen

Handlungsspielraum
Verantwortung
Qualifikation
Emotionale Inanspruchnahme

Arbeitszeit
Arbeitsablauf
Kommunikation/ Kooperation

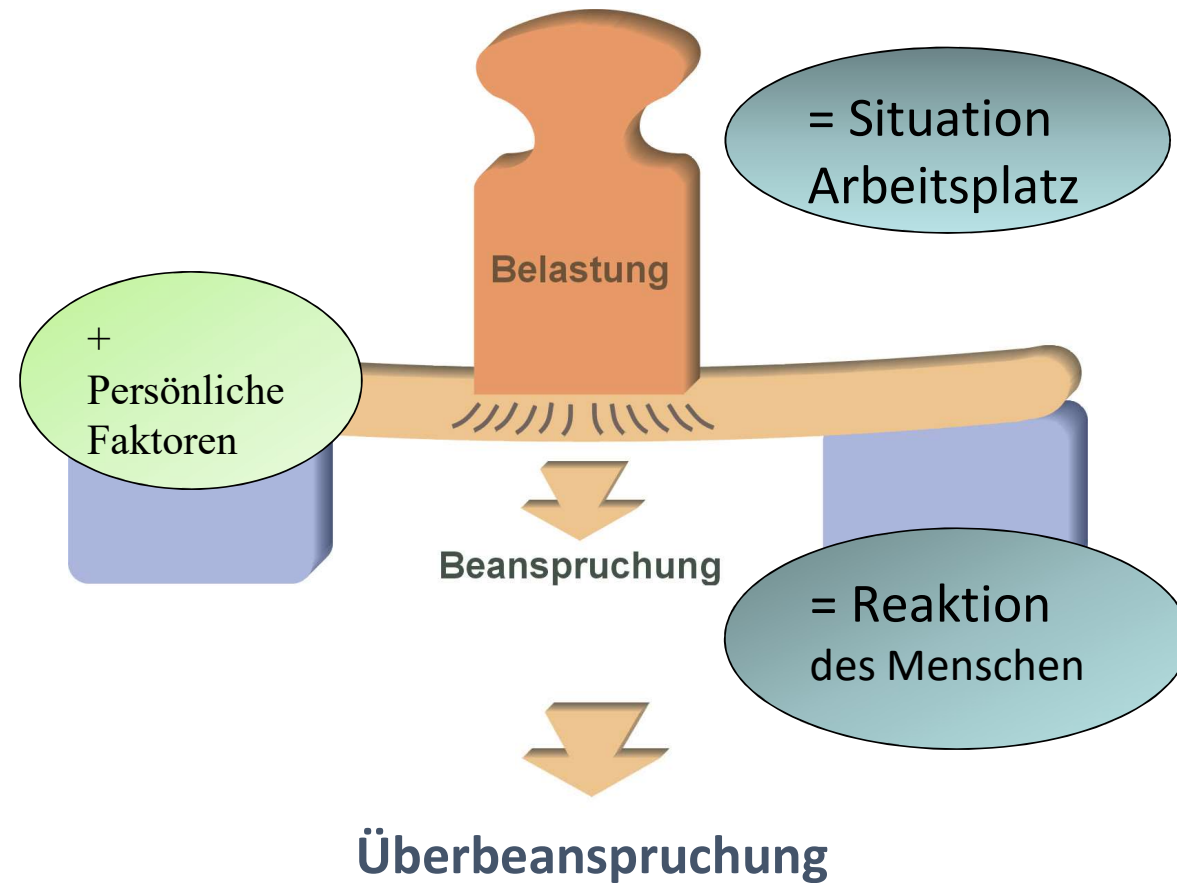
Fehlende soziale Unterstützung
Konflikte/Feedback/Mitarbeiter-
gespräche, Führungsqualität

Physikalische, chemische,
physische Faktoren, Arbeitsplatz-
und Informationsgestaltung,
Arbeitsmittel

Räumliche Mobilität
Atypische Arbeitsverhältnisse
Zeitliche Flexibilisierung



Belastungs-Beanspruchungs-Konzept



Methoden der Erfassung

- Mitarbeiterbefragung
- Beobachtungsinterview
- Moderierter Workshop

Methodenauswahl auf das Unternehmen

(Hochschulen, Universitäten, Tätigkeit etc.)

anpassen



Beurteilung

„Nicht alles, was zählt, ist messbar,
und nicht alles, was messbar ist,
zählt.“

Einstein

Beurteilung anhand
verfahrendefinierter
Vorgaben

- Festlegung unter Bezugnahme auf arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen

Beurteilung anhand
von Referenzwerten

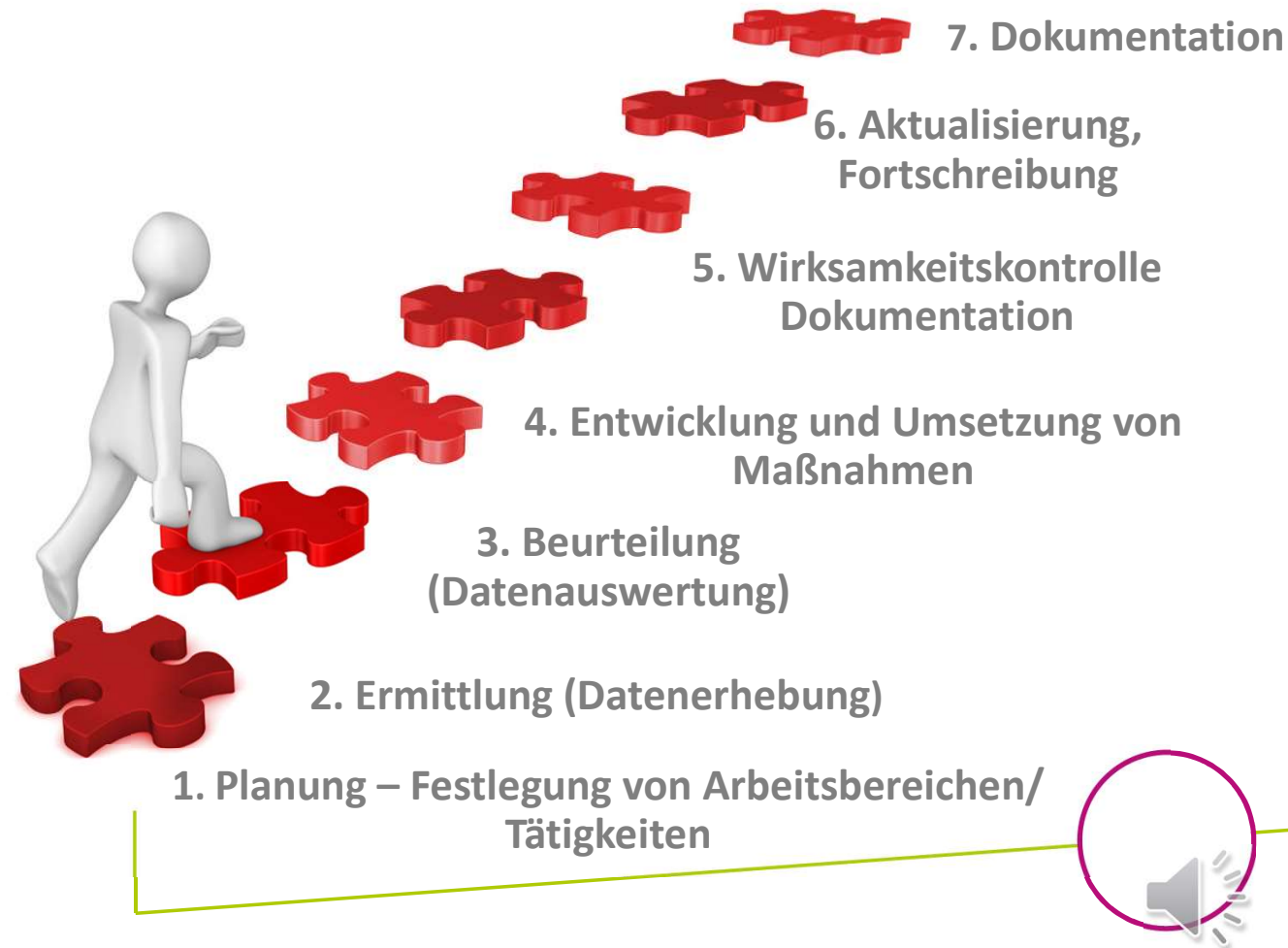
- Nutzung von betriebsinternen oder externen empirischen Vergleichswerten als Referenzwerte für Abweichungen

Beurteilung im
Workshop/ in der
Diskussion

- Beschäftigte und Führungskräfte gemeinsam unter sachkundiger Moderation



7 Schritte der Gefährdungsbeurteilung



Weitere Informationen



Internet:

- **UKBW:**
www.psychische-gefbu.de
- **Gemeinsame deutsche Arbeitsschutzstrategie:**
www.gda-psyche.de

