



Gesundheitsfördernde  
Hochschulen  
SÜDWEST

# Entwicklungsstand und Perspektiven des „Netzwerks Gesundheitsfördernde Hochschulen Südwest“

Dr. Claudia Hildebrand - Geschäftsstelle/Sprecherin GH Südwest  
AGH - GHSW Sitzung, 06. November 2020

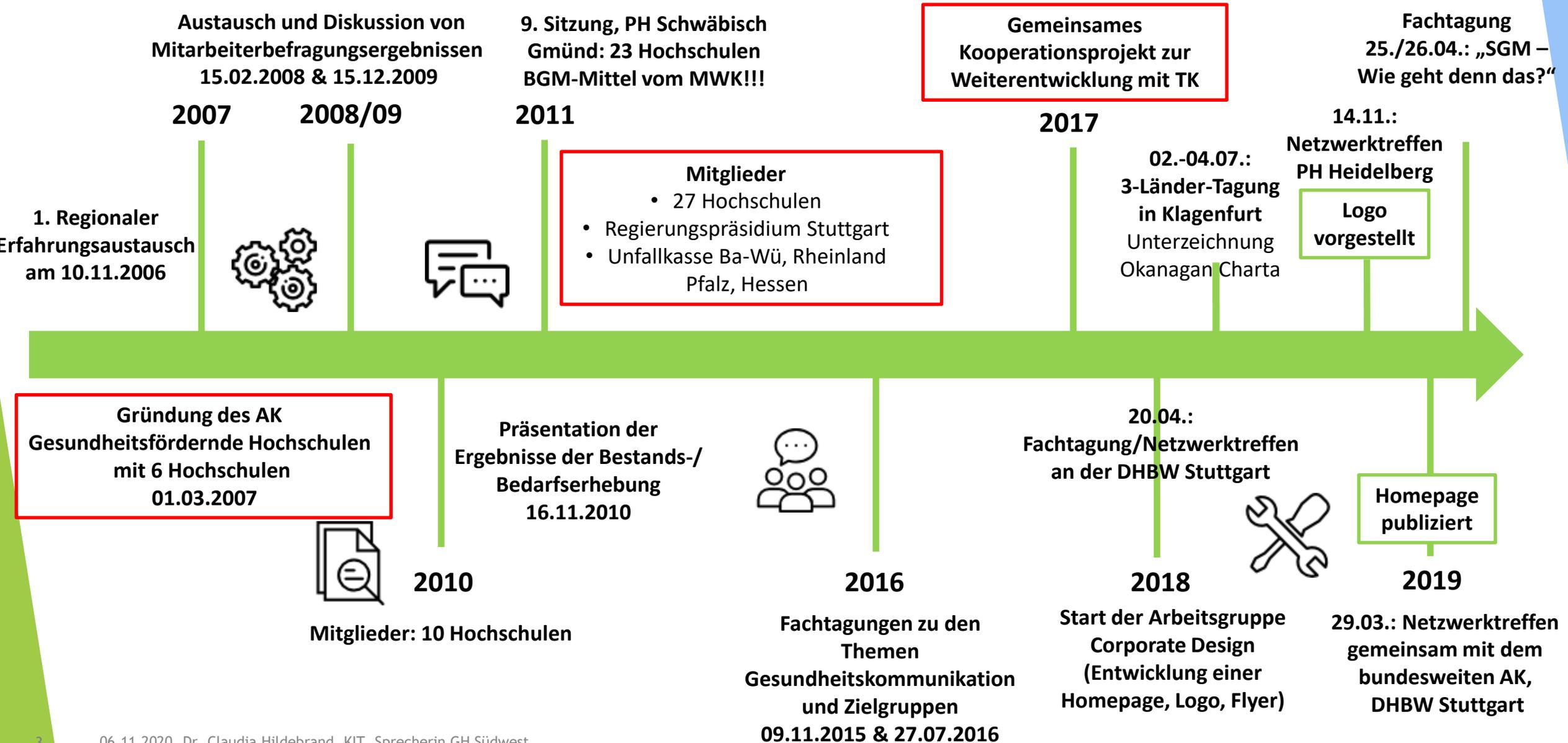
In Kooperation mit



# Ziele & Mitglieder - 2020

- ▶ Das Netzwerk Gesundheitsfördernde Hochschulen Südwest (GH Südwest) bietet eine Plattform zum Austausch, Wissenstransfer und Qualifizierung von Akteuren der Gesundheitsförderung an Hochschulen, die primär im Südwesten von Deutschland ansässig sind.
- ▶ Vertreterinnen und Vertreter aus:
  - ▶ 28 Hochschulen: Baden-Württemberg, Hessen, Bayern, Rheinland-Pfalz, Österreich, Schweiz
  - ▶ KGH & AGH -Koordinatorinnen
  - ▶ Regierungspräsidium Stuttgart
  - ▶ Techniker Krankenkasse
  - ▶ Unfallkassen
- ▶ E-Mailverteiler: 76 Personen

# Ausgewählte Meilensteine



# Unsere konkreten Ziele

## **PRÄSENZ verstärken**

Entwicklung eines Corporate Design

Darstellung auf Tagungen, Kongressen

## **VERNETZUNG fördern**

Regelmäßige Netzwerktreffen (2x p.a.)

Vernetzung mit externen Netzwerken, Stakeholdern

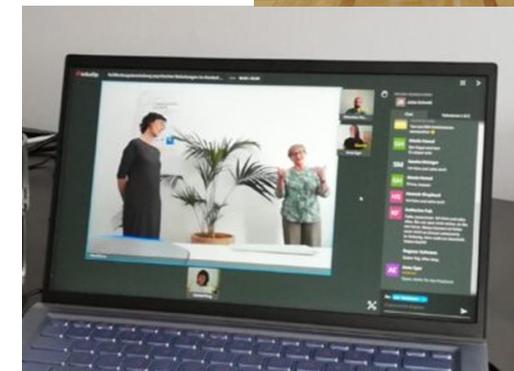
## **QUALIFIZIERUNG ermöglichen**

Wissenstransfer über Workshops, Fachtagungen, Netzwerktreffen



# Strukturen und Prozesse

- ▶ Geschäftsstelle: Informationsweitergabe, Mitgliederverwaltung, Projektverwaltung...
- ▶ Steuerungsgremium (Sitzungen 2x jährlich)
- ▶ Netzwerktreffen
  - ▶ Vor Corona: ganztägige 2x jährlich
  - ▶ seit Corona: häufiger, themenbezogen und kürzer (60-90 Minuten)
- ▶ Fachtagungen bzw. themenbezogene Sitzungen
- ▶ Intensive Vernetzung mit AGH, KGH, mit weiteren regionalen AK's
- ▶ Vernetzung mit UK-BW, Regierungspräsidium Stuttgart



# Corporate Design

- ▶ Logo
- ▶ Homepage: <https://www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen-sw.de/>
- ▶ Poster für Tagungen
- ▶ Vorlagen für Präsentationen, Einladungen, Tagungsprogramme, Teilnahmebestätigung, Protokolle



**1. Steckbrief**

Das Netzwerk Gesundheitsfördernde Hochschulen (GH Südwest) bietet eine Plattform zum Austausch, Wissensaustausch und -qualifizierung von Mitarbeiter:innen der Gesundheitsförderung an Hochschulen, die sich für die Stärkung von Gesundheit und Wohlbefinden ihrer Studierenden und Beschäftigten interessieren. A.R. Kooperations- und Umsetzungsaktivitäten sind in enger Verbindung mit dem landesweiten Netzwerk Gesundheitsfördernde Hochschulen, dem Kooperationsnetzwerk Gesundheitsfördernde Hochschulen sowie dem regionalen Arbeitskreis in Bayern und Thüringen. Für die Koordinierung der Aktivitäten des Netzwerkes wurde eine Geschäftsstelle am Karlsruher Institut für Technologie eingerichtet.

**Datensätze (Stand 04/2019)**

Es sind 140 Personen aus 27 deutschen Hochschulen aus unterschiedlichen Studiengängen (z.B. Personalmanagement, Hochschulpädagogik, Kooperationsmanagement) im Gesundheitsmanagement, Wissenschaft und ...

**Wichtige Ereignisse:** Eingetragene Redaktionen, Teilnahme Kooperations- und Umsetzungsaktivitäten, Workshops, Veranstaltungen und ...

**Zusätzlich:** Dr. Claudia Hildebrand (KIT)  
 Initiatorin im Bundesrat der Gesundheitsfördernden Hochschulen  
 Prof. Dr. med. Eva Hungerford (DHBW Stuttgart)

**2. Meilensteine**

2007: 1. Regionaler Erfahrungsaustausch am 20.11.2007

2008/09: Präsentation der Ergebnisse der Regionalen Erfahrungsaustausch am 11.11.2009

2010: Gründung des Arbeitskreises (DHBW Stuttgart)

2013: 9. AMK Sitzung mit ...

2014: 1. AMK Sitzung mit ...

2015: 20. AMK ...

2016: 21. AMK ...

2017: 22. AMK ...

2018: 23. AMK ...

2019: 24. AMK ...

**Kooperationsprojekt mit der Techniker Krankenkasse**

Laufzeit vom 27.06.2017 bis 31.03.2021

**Zusatzpersonen:** Rita Hillen (TU Darmstadt), Dr. Ingrid Steiner (TK), Dr. Claudia Hildebrand (KIT), Prof. Dr. med. Eva Hungerford (DHBW Stuttgart)

**Ziele:**

- Phänomene klären
- Umfeld einbeziehen und Vernetzung
- Qualifizierung und Wissensaustausch
- Verknüpfung mit anderen Stakeholdern und Akteuren

**3. Selbstverständnis und Zielgruppen**

Zielgruppen:

- Hochschulen
- Wissenschaftler:innen
- Studierende
- Berufliche Berater
- Personelle der Arbeitskreise
- Beiräte aus dem Bereich der DHBW
- ...

Unsere Arbeitsweise:

- partizipative Entscheidungsfindung
- „auf Augenhöhe“
- Kooperation am 10.03.2018
- Stützpunkt zum Wissensaustausch
- ...

**Ziele:**

- Gesundheitsfördernde Lebens- und Arbeitsbedingungen sicherstellen
- Kollegiales Lernen
- Information und Kommunikation zwischen Hochschulen
- Aktive Zusammenarbeit
- Erfahrungsaustausch

Gesundheitsfördernde Hochschulen SÜDWEST

Sie legen Sie hier Ihr Hochschul-LOGO ein

**Handlungsziel:**

Vorsorge	<input type="checkbox"/>	Sachverständigen	<input type="checkbox"/>	Verwaltung	<input type="checkbox"/>
Bewegung	<input type="checkbox"/>	Arbeitschutz	<input type="checkbox"/>	Technik	<input type="checkbox"/>
Psychische Gesundheit	<input type="checkbox"/>	Gesundheitskommunikation	<input type="checkbox"/>	Wissenschaft	<input type="checkbox"/>
Ernährung	<input type="checkbox"/>	Führungspersonen	<input type="checkbox"/>	Studierende	<input type="checkbox"/>
Work-Life-Balance	<input type="checkbox"/>	Sonstige	<input type="checkbox"/>		

**Zielgruppe:**

Titel des Projekts/ der Maßnahme

**Projektbeschreibung und Projektziel**

... (Ziel, konkrete Zielgruppe, Auftraggeber, verhaltens- oder verhältnisbezogene Maßnahme)

**Projekt-Laufzeit bzw. Start der initiierten Maßnahme**

... (z.B. von Januar 2018 – Januar 2019)

**Evaluation, wenn ja**

... (z.B. Feedback-Bogen an die Teilnehmer)

**Beteiligte Personen/ Institutionen**

... (z.B. Hochschulsport, Medizinischer Dienst...)

**Kontakt**

... (z.B. Name des Verantwortlichen ggfs. Kontaktadresse an der Hochschule mit Tel., Mail, Anschrift)

Hier können Sie ein Projekt-Bild einfügen

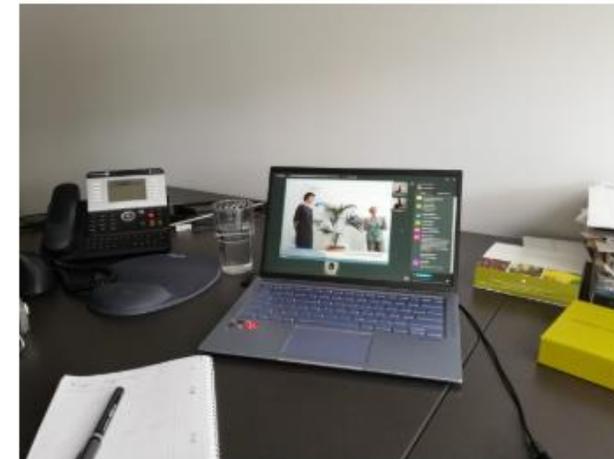
# Website: Gesundheitskommunikation (1)

- ▶ Blogbeiträge:
  - ▶ #whatsnext-Studie
  - ▶ zur Online-Fachtagung psych GefBU
  - ▶ zum aktuellen DUZ Special
  - ▶ Vorstellung des KGH als Kooperationsbeitrag der TK

<https://www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen-sw.de/>

## Aktuelles

### Erste digitale Fachtagung des Netzwerks Gesundheitsfördernde Hochschulen Südwest



Unter dem Motto „Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen im Kontext Hochschule“, fand die zweitägige digitale Veranstaltung mit rund 80 Teilnehmenden aus Hochschulen aus dem gesamten Bundesgebiet statt. Sie wurde vom Netzwerk Gesundheitsfördernder Hochschulen Südwest, unter Beteiligung von Expertinnen der Techniker Krankenkasse und der Unfallkasse Baden-Württemberg durchgeführt.

Vor dem Hintergrund aktuell veränderter Arbeitsorganisationen in Zeiten der Corona-Pandemie durch „Mobiles Arbeiten“ rückt die Frage nach der Beurteilung psychischer Belastungen verstärkt in den Vordergrund. Eine Blitzumfrage unter den Teilnehmenden ergab, dass 20% eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen durchführen und knapp 40% eine Umsetzung an ihrer Hochschule planen. Entsprechend hoch war der Wunsch der Teilnehmenden praktische Umsetzungstipps zu erhalten.

## Veranstaltungen

### Einladung – Kongress „Digitalisierung in Sport und Gesundheit“

Am 26. und 27. November 2020 veranstaltet die TU Kaiserslautern einen Kongress zu Chancen und Risiken der „Digitalisierung in Sport und Gesundheit“. Die Anmeldung ist ab sofort möglich! Mehr Informationen zum Kongress finden Sie Hier [mehr lesen](#)

### Online-Seminar „Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen im Kontext Hochschule“

Das Thema psychischer Belastungen wird gerade jetzt aktueller denn je. Mit der Gefährdungsbeurteilung haben wir ein wirksames Instrument, um aus gesundheitsförderlicher Sicht mit psychisch belastenden Situation und ihren Folgen umzugehen. Das Online-Seminar soll einen... [mehr lesen](#)

### Netzwerktreffen am 31. März 2020

Die Veranstaltung musste leider abgesagt werden - ein neuer Termin wird anberaunt. [mehr lesen](#)

### Fachtagung „Gender und gesundheitsfördernde Hochschule“ im Mai 2020, Hochschule Emden

Die Veranstaltung musste leider abgesagt werden – ein neuer Termin wird voraussichtlich im April 2021 stattfinden. [mehr lesen](#)

nach §20 SGB V unterstützt durch



# Website: Gesundheitskommunikation (2)

- ▶ Homepage: Rubrik Themen
  - ▶ Corona
  - ▶ Gefährdungsbeurteilung psych. Belastungen
- ▶ Rubrik Download



## Gesundheitsförderung

Hier erhalten Sie nützliche Informationen und Materialien.



- Okanagan-Charta
- Gütekriterien
- Empfehlungen
- Publikationen
- Hochschul-Projekte

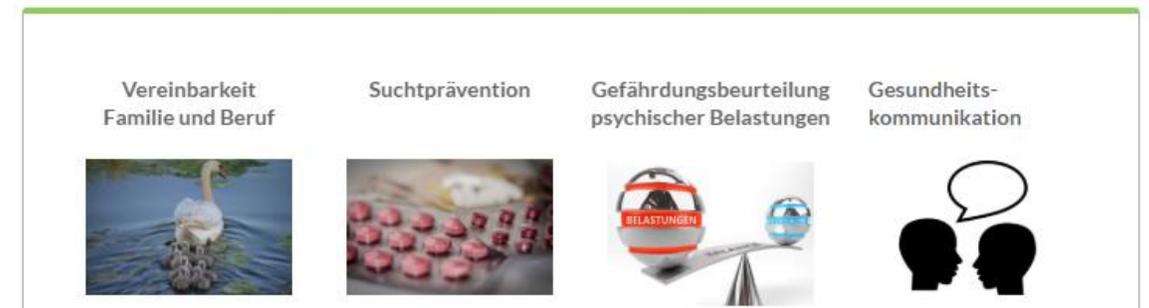
## Sitzungsprotokolle

Die Sitzungsprotokolle sind nur für angemeldete Benutzer sichtbar bzw. können nur über das interne Passwort der Gesundheitsfördernden Hochschule Südwest freigeschaltet werden.

Registrieren Sie sich, um dies freizuschalten.



## UNSERE HANDLUNGSFELDER



# Website: Projekt-Steckbrief

**Gesundheitsfördernde Hochschulen SÜDWEST**

Bitte fügen Sie hier Ihr Hochschul-LOGO ein

**Handlungsfeld:**

Vorsorge	<input type="checkbox"/>	Sachprävention	<input type="checkbox"/>
Bewegung	<input type="checkbox"/>	Arbeitsschutz	<input type="checkbox"/>
Psychische Gesundheit	<input type="checkbox"/>	Gesundheitskommunikation	<input type="checkbox"/>
Ernährung	<input type="checkbox"/>	Führungsverhalten	<input type="checkbox"/>
Work-Life-Balance	<input type="checkbox"/>	Sonstiges: _____	<input type="checkbox"/>

**Zielgruppe:**

Verwaltung	<input type="checkbox"/>
Technik	<input type="checkbox"/>
Wissenschaft	<input type="checkbox"/>
Studierende	<input type="checkbox"/>

**Titel des Projekts/ der Maßnahme**

---

**Projektbeschreibung und Projektziel**  
... (Ziel, konkrete Zielgruppe, Auftraggeber, verhaltens- oder verhältnisbezogene Maßnahme)

**Projekt-Laufzeit bzw. Start der initiierten Maßnahme**  
... (z.B. von Januar 2018 – Januar 2019)

**Evaluation, wenn ja**  
... (z.B. Feedback-Bogen an die Teilnehmer)

**Beteiligte Personen/ Institutionen**  
... (z.B. Hochschulsport, Medizinischer Dienst...)

**Kontakt**  
... (z.B. Name des Verantwortlichen ggfs. Kontaktadresse an der Hochschule mit Tel., Mail, Anschrift)

Hier können Sie ein Projekt-Bild einfügen!

# Wer macht was?

Wie sind wir bis hierher gekommen?

# Förderung seit 04/2017

Kooperation mit der Techniker Krankenkasse

Projektleitung/Geschäftsstelle: Dr. Claudia Hildebrand, KIT

**Webmaster/Geschäftsstelle: Denise Polster, KIT**

Steuerungsgremium:

Vertreter/innen aus 5 Hochschulen

Elke Böhme    Dr. Claudia Hildebrand    Prof. Dr. med. Eva Hungerland    **Dr. Klaus Weiss**    **Sebastian Stumpf**

**Seit 2019**



Vertreterin der Techniker Krankenkasse:

Petra Dann (TK-Gesundheitsexpertin)

Dr. Brigitte Steinke (Prozessberaterin im Auftrag der TK)



# Partizipation: Wer macht was?

- ▶ Geschäftsstelle:
  - ▶ Koordination und Organisation der Strukturen und Prozesse, Finanz- und Mitgliederverwaltung etc.
- ▶ Webmaster:
  - ▶ Weiterentwicklung und Pflege der Website
- ▶ Steuerungsgremiumsmitglieder:
  - ▶ Projektplanung, Vorbereitung Netzwerktreffen, Blogbeiträge, Moderation Onlinetreffen, Vorbereitung Fachtagungen, Wissenschaftliche Fachbeiträge, politische Netzwerkarbeit, Teilnahme an AGH und Fachtagungen, etc.)
- ▶ Hochschulen:
  - ▶ Veranstaltung von Netzwerktreffen, fachlicher Input durch Vorträge, „Steckbriefe“ etc.
- ▶ Techniker Krankenkasse:
  - ▶ Teilnahme an Sitzungen, Prozessberatung, fachliche Beiträge, finanzielle Unterstützung, ...

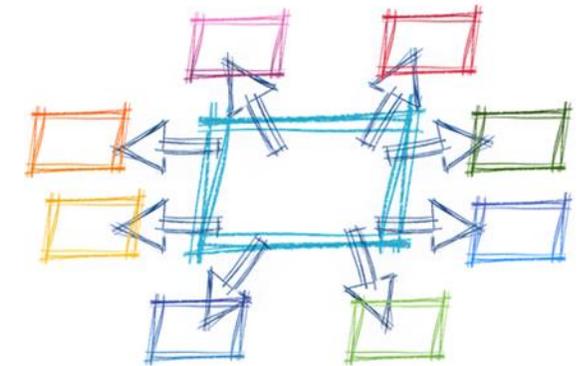
# Was macht uns aus?

- ▶ großer Gestaltungswille und hohes Engagement des Steuerungsgremiums
- ▶ Jede/r bringt ihre/seine Kenntnisse und Talente ein
- ▶ Politisches Denken und Handeln
- ▶ Wissenschaft trifft Praxis
- ▶ Schnelles Reagieren auf Bedarfe, z.B. während Corona-Pandemie kurze Onlinetreffen

# Unterstützung bei der Umsetzung

- ▶ Externer Webdesigner
- ▶ Externe Moderation für Vorbereitung und Durchführung der (Präsenz-) Netzwerktreffen, Fachtagungen (primär in der 1. Förderphase)

# Was sind unsere Perspektiven?



# Ausblick 3. Förderphase

- ▶ Beantragte Laufzeit: vom 1.4.2021 bis 31.3.2023
- ▶ Ziele:
  - ▶ Partizipative Entwicklung eines Konzepts zur Sicherung der Nachhaltigkeit
  - ▶ Sicherung einer dauerhaften Finanzierung
  - ▶ Förderung des Austausches und Wissenstransfers über einen reflektierten und sinnvollen Einsatz von digitalen und analogen Formaten

# Erste Schritte

- ▶ **Umfassende Umfrage unter den Mitgliedern, mit den Inhalten**
  - ▶ Kenntnis über Struktur der Mitglieder zu erlangen
  - ▶ Stärkung der Partizipation durch Bedarfsabfrage von Themen
  - ▶ Womit können sich Mitglieder einbringen
  - ▶ Evaluation von Angeboten & Kommunikation
  - ▶ Entwicklung Selbstverständnis
- ▶ **Entwicklung einer barrierefreien Website**

Herzlichen Dank für ihre  
Aufmerksamkeit

# Kontakt

## Dr. Claudia Hildebrand

Geschäftsstelle Gesundheitsfördernde Hochschulen Südwest

Tel.: +49 721 608 - 47955

Fax: +49 721 608 - 44841

E-Mail: [claudia.hildebrand@kit.edu](mailto:claudia.hildebrand@kit.edu)

[www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen-sw.de](http://www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen-sw.de)

## Denise Polster

Webmaster Gesundheitsfördernde Hochschulen Südwest

E-Mail: [webmaster@gesundheitsfoerdernde-hochschulen-sw.de](mailto:webmaster@gesundheitsfoerdernde-hochschulen-sw.de)

